vegconomist

- Das vegane Wirtschaftsmagazin -

★ » Marketing & Medien

STUDIO VEGAN - vegan gesund leben

30. Juni 2022

Marketing & Medien



© BKK ProVita

BKK ProVita startet eigenen Podcast – erste Folge mit Aljosha Muttardi zum Thema "Vegane Mythen" geht am 14. Juli live.

Pflanzliche Ernährung liegt im Trend. Immer mehr, vor allem junge, Menschen ernähren sich vegan. Die <u>BKK ProVita</u> unterstützt diese Zielgruppe jetzt mit ihrem neuen Podcast "<u>STUDIO VEGAN – vegan gesund leben</u>".

Vegan ist gesund und nachhaltig

Die BKK ProVita als erste <u>nachhaltige und veggiefreundliche Krankenkasse</u> kennt die gesundheitlichen Vorteile pflanzlicher Ernährung und weiß, worauf man dabei achten soll. Michael Blasius, Leiter Marketing und Gesundheitsförderung bei der BKK ProVita, sagt: "Vegan leben ist gesund und nachhaltig – wenn du weißt, wie's geht."

Wie man's richtig macht und z.B. Fehl- und Mangel-Ernährung vermeidet, erklärt künftig unterhaltsam und fachkundig der neue Podcast STUDIO VEGAN. Vor allem junge Menschen, die sich erstmals selber vegan ernähren wollen, bekommen in den Gesprächen mit Experten Tipps, wie sie vegan gesund und nachhaltig leben können.

© BKK ProVita

Aljosha Muttardi (früher "Vegan ist ungesund") stellt vegane Mythen richtig

In Folge 1 geht es um vegane Mythen – und wie man diese als Veganer richtigstellen kann, wenn man z. B. in Familie oder Freundeskreis mit Vorurteilen konfrontiert wird. Tipps gibt der Arzt, YouTuber und Schauspieler Aljosha Muttardi, bekannt als Teil des ehemaligen

Duos "Vegan ist ungesund". Er ist überzeugt: "Wir können mit einer vollwertigen pflanzlichen Ernährung sogar gesünder leben."

Weitere Informationen zum STUDIO VEGAN

Sanja Middeldorf moderiert den Podcast, der am 14. Juli 2022 startet. Vorerst sind zehn Folgen geplant, die immer donnerstags im 14-Tage-Rhythmus erscheinen. Er wird auf den meisten gängigen Podcast-Apps verfügbar sein.

In den nächsten Folgen werden folgende Themen besprochen:

- In Folge 2 gibt Influencerin und Kochbuch-Autorin Lea Green Tipps fürs vegane Einkaufen.
- In Folge 3 spricht Dr. Markus Keller, promovierter Oecotrophologe und Gründer des "Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (Ifane)", über kritische Nährstoffe in der veganen Ernährung.

Weitere aktuelle Informationen und einen Link in die erste Folge gibt es unter https://bkk-provita.de/service-info/studio-vegan/.

Artikel teilen:



Ähnliche Artikel

07.22, 09:55	STUDIO VEGAN – vegan gesund leben - vegconomist: Das vegane Wirtschaftsmagazin
	Im Interview mit der BKK ProVita: "Wir haben viele Angebote
	30. September 2021
	BKK ProVita: Vollwertige vegane Ernährung und Spitzensport
	9. Juni 2021
	ProVeg: Pflanzen-Power im virtuellen Klassenzimmer
	7. Mai 2021
	7. Mai 2021
	In eigener Sache Alle vegconomist-Artikel ab sofort auch als
	6. August 2021

01.07.22, 09:55

Michael Kreutzer tritt als neuer Chief Commercial Officer...

7. Juni 2022

ProVeg im Interview mit dem GREEN LIFE Podcast: "Ist "vegan"...

16. Oktober 2020

Organisationen und Marken: BKK ProVita

Nachrichten aus der Region: <u>Deutschland</u>

TOP THEMEN



Pflanzenmilch statt Kuhmilch: LUVE launcht Lupinen-Drinks für mühelosen Milchgenuss

1. Juli 2022



iglo: Levante Küche für zu Hause

30. Juni 2022



Veganz Food Factory gewinnt den Brandenburger Innovationspreis

30. Juni 2022

MEHR TOP THEMEN

Der vegconomist-Newsletter Entscheidendes für Entscheider

Melden Sie sich für den **vegconomist- Newsletter** an und erhalten Sie **regelmäßig** die **wichtigsten News** aus
der veganen Wirtschaft.

Klicken Sie hier, um vegconomist zu Ihrem Adressbuch hinzuzufügen und

<u>sicherzustellen, dass unsere E-Mails Ihren</u> <u>Posteingang erreichen!</u>

<u>Hilfe: Ich erhalte keine E-Mails von vegconomist</u>

E-Mail-Adresse

ANMELDEN

Ich stimme der Verwendung meiner Email-Adresse zur Zusendung eines regelmäßigen Newsletters zu. Widerruf jederzeit möglich. Entsprechender Link am Ende jedes Newsletters. <u>Datenschutzerklärung</u>

- MEISTGELESEN -----

vegency kürt die Top 10 veganen Marken auf B2C-Social-Media-Kanälen

Juni 27, 2022

Reuters: Weniger Fleisch auf dem Speiseplan des G7 Gipfels in Deutschland

Juni 27, 2022

Mmmh statt Muh: Der neue VOLL FRISCH Pflanzendrink von Joya

Juni 28, 2022

- INTERVIEWS -----

ÜBER UNS MEDIADATEN IMPRESSUM DATENSCHUTZERKLÄRUNG KONTAKT

COOKIE POLICY (EU)

ENGLISH ESPAÑOL FRANÇAIS NEWSLETTER MEDIADATEN

© 2022 vegconomist - eine Marke der vegconom GmbH