

## IN KÜRZE

### Bergkirchen

#### ProVita-Podcast „Studio Vegan“

Pflanzliche Ernährung liegt im Trend. Immer mehr, vor allem junge, Menschen ernähren sich vegan. Die **BKK ProVita** mit Sitz in Bergkirchen unterstützt diese Zielgruppe jetzt mit ihrem neuen Podcast „Studio vegan – vegan gesund leben“. Die BKK ProVita als nachhaltige und veggiefreundliche Krankenkasse kennt die gesundheitlichen Vorteile pflanzlicher Ernährung und weiß, worauf man dabei achten soll. Wie man's richtig macht und zum Beispiel Fehl- und Mangelernährung vermeidet,

erklärt künftig unterhaltsam und fachkundig der neue Podcast. Vor allem junge Menschen, die sich erstmals selber vegan ernähren wollen, bekommen in den Gesprächen mit Experten Tipps, wie sie vegan gesund und nachhaltig leben können. Wer Fragen zur veganen Ernährung hat, kann diese an die Studiogäste und Experten der BKK ProVita richten. Das geht über WhatsApp als Text- oder Sprachnachricht an die Nummer 0 15 73/1 83 07 53. Sanja Middeldorf moderiert den Podcast. Vorerst sind zehn Folgen geplant, die immer donnerstags im 14-Tage-

Rhythmus erscheinen. Die Serie ist auf den meisten gängigen Podcast-Apps verfügbar. Aktuelle Informationen zum Podcast gibt es auf der Homepage der Krankenkasse unter <https://bkk-provita.de/service-info-studio-vegan/>. dn

#### Einladung für Angehörige

Gemeinsam mit der Fachstelle Pflegende Angehörige lädt das Sozialbüro am Freitag, 19. August, von 14 bis 15.30 Uhr alle pflegenden Angehörigen zum Angehörigen-Café ins Bruggerhaus, Römerstraße 3 in Bergkirchen ein. dn

Seite:	7
Auflage:	11.468 (gedruckt) <sup>1</sup> 11.745 (verkauft) <sup>1</sup> 12.056 (verbreitet) <sup>1</sup>
Reichweite:	0,049 (in Mio.) <sup>2</sup>

<sup>1</sup> IVW 2/2022

<sup>2</sup> AGMA ma 2021 Tageszeitungen

Urheberinformation: Alle Rechte vorbehalten. © Münchner Zeitungsverlag