



Die Kasse fürs Leben.

Präventionsreisen Well-Aktiv

Nachhaltig. Ganzheitlich. Bewusst.

www.bkk-provita.de

Well-Aktiv Informationen – Programmbeschreibung	3
Bad Dürrenberg – Die Landerlebniswelt im staatlich anerkannten Erholungsort	4
Bad Salzschlirf – Aktiv erleben – Gesundheit erfahren E	5
Bad Schönborn – ...MEINE NATUR – aktiv und entspannt!	6
Bad Tabarz – Aktiv im Thüringer Wald	7
Bergisch Gladbach – Naturpark Bergisches Land	8
Biberach an der Riß – Hier wird Gesundheit zum Genuss	9
Binz auf Rügen – Dünenpark E	10
Eriskirch am Bodensee – Den Bodensee mit allen Sinnen genießen	11
Markdorf / Bodenseekreis – 7 Kilometer vom Seeufer entfernt	12
Much – Das Bergische	13
Warnemünde – Schiffe gucken und frische Brise – Ihre Auszeit an der Ostsee!	14
Weissenhäuser Strand – Ihr Ferien- und Freizeitpark am Meer 	15
Destinationen im Überblick	17
Reiserücktritt / Stornierung / Umbuchung / Verlängerungen	18
Anmelden – so einfach geht das!	18
Anmelde-Coupon	19

E = Hier werden besondere Ernährungsformen angeboten.

 = Kostenpflichtige Kinderbetreuung wird angeboten.



Well-Aktiv Informationen der BKK ProVita

3- bis 5-tägige Kompaktprogramme zur Prävention

Jeder Versicherte ab 14 Jahren kann dieses Angebot nutzen und einmal jährlich an einem Kompaktprogramm teilnehmen. Die Kompaktprogramme finden über einen Zeitraum von 3 bis 5 Tagen mit 2 bis 4 Übernachtungen statt. Sie bestehen jeweils aus einem bzw. zwei Präventionskursen, z. B. „Yoga“ und/oder „Nordic Walking“ oder „Entspannungstraining“ und/oder „Aqua Fitness“.

Die Programme mit 1 Kurs beinhalten jeweils 10 Einheiten á 45 Minuten. In den 2-Kurs-Programmen werden zwei Themen vermittelt – mit je 8, also insgesamt 16 Einheiten á 45 Minuten. Beide genügen, wie gewohnt, höchsten Ansprüchen.

Die Kompaktprogramme sind eingetragene Präventionsmaßnahmen und nach § 20 Sozialgesetzbuch V bezuschussungsfähig. Voraussetzung für die Kostenübernahme ist die Teilnahme am Gesundheitsprogramm.

Bitte beachten Sie: **Die Well-Aktiv-Programme** sollen Sie dabei unterstützen, Ihre Gesundheit zu erhalten. Für die Behandlung vorhandener Gesundheitsprobleme sind sie nicht vorgesehen.

Das sollten Sie wissen

Die Kompaktprogramme bestehen entweder aus einem Kurs mit 10 Einheiten oder aus zwei Kursen mit insgesamt 16 Einheiten aus unterschiedlichen Präventionsbereichen – z. B. Rückenschule (Bewegung) und Autogenes Training (Entspannung). Die Kurse finden über einen Zeitraum von 3 bis 5 Tagen mit 2 bis 4 Übernachtungen statt.

Teilnehmen können alle Versicherten der angeschlossenen Krankenkassen sowie deren Angehörige, Partner und Freunde ab 14 Jahren. Voraussetzung ist eine ausreichende körperliche Verfassung. Im Zweifelsfall fragen Sie bitte Ihren Arzt.

Personen, die bei einer nicht am Projekt beteiligten Krankenkasse versichert sind, zahlen entsprechend, zusätzlich zum Katalogpreis, die Kosten von bis zu 150 € für das Gesundheitsprogramm selbst. Gegebenenfalls erstattet Ihre Krankenkasse die Kosten für das Gesundheitsprogramm komplett oder anteilig. Bitte nehmen Sie doch vor Reiseantritt Kontakt mit Ihrer Krankenkasse auf.

In Weissenhäuser Strand können Kinder ohne Programmteilnahme gerne dabei sein. Es besteht die Möglichkeit der gebührenpflichtigen Kinderbetreuung ab 4 Jahren im KidzClub. Begleitpersonen ohne Programmteilnahme können zu den normalen Unterkunftspreisen mit anreisen. Die Kompaktkurse sind Präventionsmaßnahmen entsprechend den gesetzlichen Grundlagen nach § 20 SGB V, erfüllen gleichzeitig die Vorgaben des aktuellen „Leitfaden Prävention“ und

sind bezuschussungsfähig. Sofern die leistungsrechtlichen Voraussetzungen erfüllt sind, übernimmt Ihre **BKK ProVita** die Kosten für das ordnungsgemäß abgeschlossene Gesundheitsprogramm in Höhe von bis zu 100 € (ein Kurs) bzw. 150 € (zwei Kurse). Sie können jedes Jahr an einem **Well-Aktiv-Programm** teilnehmen. Jahreszeitenbedingt oder aus aktuellem Anlass, z. B. Wetterlage, sind Änderungen im Programm möglich. Werteeinbußen sind damit jedoch nicht verbunden.

Bitte beachten Sie, dass die ausgewiesenen Preise nur für Teilnehmer am Gesundheitsprogramm gelten. Die Preise basieren auf einer angenommenen maximalen Zuschusshöhe durch die **BKK ProVita** für das Gesundheitsprogramm von 150 € (2 Kurse) bzw. 100 € (1 Kurs). Sollten Sie Ihr Präventionsbudget bereits (teilweise) ausgeschöpft haben, muss der Differenzbetrag zum Katalogpreis hinzugerechnet werden. Die Kosten für An- und Rückreise trägt der Versicherte / Teilnehmer.

Datenverarbeitung

Der Gesundheitsservice gewährleistet eine angemessene Sicherheit bei der Verarbeitung Ihrer Daten. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auch auf www.wellaktiv.info.

Zweckbindung

Der Gesundheitsservice verpflichtet sich, Ihre Daten nur dem Zweck angemessen und sachlich relevant sowie auf das für den Zweck der Datenverarbeitung notwendige Maß beschränkt zu verarbeiten.

Widerrufsrecht

Die Einwilligung zur Weiterleitung Ihrer Unterlagen – auch einzelner Daten – können Sie jederzeit widerrufen. Dazu genügt es, Ihren Widerruf an info@gsm-gesund.de zu senden.

Betroffenenrechte

Es ist für uns selbstverständlich, Ihre Rechte erkennbar zu wahren und sicherzustellen. Jede betroffene Person hat hinsichtlich ihrer Daten das Recht auf Auskunft einschl. Datenübertragung sowie Berichtigung und Löschung ihrer Daten. Zudem können Sie eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen und der Verarbeitung widersprechen.

Bei Anregungen oder Kritik zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an uns: datenschutz@gsm-gesund.de | Tel.: 0214 35769-0 | Fax: 0214 35769-170. Beschwerden hinsichtlich des Datenschutzes können Sie an die zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde richten.



Bad Dürrenberg

Die Landerlebniswelt im staatlich anerkannten Erholungsort



4 Tage / Halbpension
ab 229,- €
 pro Person

Tauchen Sie ein in Sachsen-Anhalts Oase der Gesundheit

Die moderne Landerlebniswelt liegt am Rande des staatlich anerkannten Erholungsortes Bad Dürrenberg nahe der mittel-deutschen Metropolen Leipzig/Halle (Saale). Genießen Sie die erholsame Ruhe, schalten Sie ab bei langen Spaziergängen entlang des Saale-Radwanderweges oder besuchen Sie Deutschlands längstes zusammenhängendes Gradierwerk.

In den Programmen B & C erwartet Sie ein abwechslungsreicher Mix aus Entspannung (Yoga / PMR / AT) und Bewegung.

Ob sportlich aktiv oder kulinarisch köstlich – in Bad Dürrenberg finden Sie Genussmomente der besonderen Art.

Informationen zur Unterbringung:

Gönnen Sie sich eine Erfrischung an unserer Hotelbar, erleben Sie das wohltuende Bewegungsbad, stärken Sie Ihre Abwehrkräfte im Saunabereich oder in der urigen Salzgrotte und trainieren Sie Ihren Kreislauf in unserer Natur Kneipp Anlage. Die freundlich ausgestatteten Zimmervarianten verfügen über Dusche/WC, WLAN und TV-Empfang. Nutzen Sie unseren kostenlosen Parkplatz und fühlen Sie sich bei uns herzlich willkommen.

Leistungen Programm A	2 Kurse
» 3 Übernachtungen mit Halbpension	
» Aqua-Fitness	
» Yoga	

Leistungen Programm B	2 Kurse
» 3 Übernachtungen mit Halbpension	
» Aqua-Fitness	
» Entspannungstraining	

Leistungen Programm C	2 Kurse
» 3 Übernachtungen mit Halbpension	
» Pilates	
» Entspannungstraining	

Kostenlose Zusatzangebote
» Begrüßungsgetränk
» Tischtennis
» Natur Kneipp Anlage
» WLAN im Hotel
» Körperfett- und Muskelanteilmessung
» Freie Parkplätze

Angebote gegen Entgelt
» Sauna, Salzgrotte und Solebewegungsbad
» Outdoor-Tennis

Preise pro Person		
Landhotel	DZ	EZ
Twin (Einzelbetten)	229,- €	279,- €
Classic (Doppelbett)	229,- €	279,- €
Suite	269,- €	319,- €
Barrierefreies Doppelzimmer auf Anfrage buchbar.		

Termine Programm A	
0001: 02.02. – 05.02.23	0003: 09.11. – 12.11.23
0002: 28.09. – 01.10.23	

Termine Programm B	
0004: 26.01. – 29.01.23	0006: 05.10. – 08.10.23
0005: 09.03. – 12.03.23	

Termine Programm C	
0007: 23.03. – 26.03.23	0008: 23.11. – 26.11.23



Bad Salzschlirf

Aktiv erleben – Gesundheit erfahren



4 Tage / Vollpension
ab 299,- €
 pro Person

Zwischen den Naturparks Rhön und Vogelsberg ...

...liegt das hessische Mineral- und Moorheilbad Bad Salzschlirf im Landkreis der Barockstadt Fulda. Liebevoll erhaltene Fachwerkhäuser, romantische Gassen und Jugendstilgebäude prägen das Ortsbild. Wertvolle Landschaftsräume, Laub- und Mischwälder sowie eine einzigartige Flora und Fauna finden Sie rund um Bad Salzschlirf. Ein mildes Klima und viel Natur, gepaart mit attraktiven Rad- und Wanderwegen, bieten viel Raum für aktive und passive Erholung. Ganz gleich welches Programm Sie wählen, Sie erhalten wertvolle Tipps und Anregungen für ein gesundheitsförderliches Leben.

Informationen zur Unterbringung:

Ihr Aufenthaltsort „Klinik und Gesundheitszentrum am Kurpark“ liegt ganz zentral, direkt am Kurpark und der Kurpromenade. Ob Schwimmbad, Sauna und ausgewählte Fitnesskurse, attraktive kosmetische Angebote für Wellness, Beauty und Medical Wellness oder die abwechslungsreiche kulturelle und gastronomische Vielfalt – Bad Salzschlirf bietet vielfältige Möglichkeiten für jeden Geschmack. Ob Vollkost, spezielle Diät, vegetarisches und veganes Essen, Lebensmittelunverträglichkeiten oder Allergien, wir stellen uns auf Ihre Bedürfnisse ein. Bitte mit Voranmeldung.

Leistungen Programm A

2 Kurse

- » 3 Übernachtungen mit Vollpension (exkl. Kurtaxe)
- » Aqua Fitness
- » Yoga

Leistungen Programm B

2 Kurse

- » 3 Übernachtungen mit Vollpension (exkl. Kurtaxe)
- » Rücken-Fit
- » Ernährung (Theorie und Praxisworkshop)

Kostenlose Zusatzangebote

- » Begrüßungscocktail
- » Leihbademantel
- » Tägliche Nutzung des Gesundheitsclubs mit Schwimmbad, Gerätetrainingsflächen und Sauna
- » Teilnahme am Kursprogramm im Gesundheitsclub von Yoga, Tai Chi und Wassergymnastik bis Slow Active
- » Nordic Walking Equipment
- » Abholservice vom Bahnhof Bad Salzschlirf

Angebote gegen Entgelt

- » Fahrradverleih
- » Wellness-Angebote
- » Medical Wellness und Naturheilverfahren

Preise pro Person

Klinik und Gesundheitszentrum am Kurpark

299,- €

Einzelzimmerzuschlag pro Übernachtung: 5,- €
 Die Kurtaxe wird vor Ort erhoben.

Termine Programm A

0257:	30.01. – 02.02.23
0258:	27.02. – 02.03.23
0259:	27.03. – 30.03.23
0260:	24.04. – 27.04.23
0261:	22.05. – 25.05.23
0262:	19.06. – 22.06.23
0263:	17.07. – 20.07.23
0264:	14.08. – 17.08.23
0265:	11.09. – 14.09.23
0266:	09.10. – 12.10.23
0267:	06.11. – 09.11.23
0268:	04.12. – 07.12.23

Termine Programm B

0244:	05.01. – 08.01.23
0245:	02.02. – 05.02.23
0246:	02.03. – 05.03.23
0247:	30.03. – 02.04.23
0248:	27.04. – 30.04.23
0249:	25.05. – 28.05.23
0250:	22.06. – 25.06.23
0251:	20.07. – 23.07.23
0252:	17.08. – 20.08.23
0253:	14.09. – 17.09.23
0254:	12.10. – 15.10.23
0255:	09.11. – 12.11.23
0256:	07.12. – 10.12.23





Bad Schönborn

... MEINE NATUR – aktiv und entspannt!



4 Tage
ab **124,- €**
pro Person

Bad Schönborn ...natürlich in Balance!

Bad Schönborn, das sympathische Heilbad vor den Toren Heidelbergs, freut sich auf Sie!
Genießen und erleben Sie ein erholsames Bad im einzigartigen Thermal-Solewasser des Thermariums, abwechslungsreiche Well-Aktivprogramme, natürliche Gesundheit und Entschleunigung im neuen Sole-Aktivpark sowie die sprichwörtliche badische Gastlichkeit.
Ein Well-Aktivprogramm in Bad Schönborn – ob Rücken-Fit & Progressive Muskelentspannung oder Natural-Fitness & Balancetraining – bringt Körper und Seele ganz „NATÜRLICH IN BALANCE“.

Information zur Unterbringung:

Sie haben die Wahl zwischen familiär geführten Hotels, einem 4-Sterne Sport- und Wellness Hotel mit mediterranem Ambiente und dem WohnMobilPark.

Leistungen Programm A 2 Kurse

- » 3 Übernachtungen mit Frühstück (bei Wohnmobilstellplatz ohne Frühstück) exkl. Kurtaxe
- » Rücken-Fit
- » Progressive Muskelentspannung

Leistungen Programm B 2 Kurse

- » 3 Übernachtungen mit Frühstück (bei Wohnmobilstellplatz ohne Frühstück) exkl. Kurtaxe
- » Natural-Fitness
- » Balancetraining

Preise pro Person

	DZ	EZ
Landgasthof Falkenhorst Garni	124,- €	148,- €
Gästehaus Müller	132,- €	156,- €
Hotel Garni „Am Kurpark“	151,- €	190,- €
Hotel Villa Medici★★★★	173,- €	236,- €
WellMobilPark am Thermarium (nur Wohnmobile)	48,- €	48,- €

Halbpension im Hotel Villa Medici auf Anfrage möglich
WellMobilPark: Preis pro Person bei 1er- und 2er-Belegung, jeweils zuzüglich Nebenkosten für Strom
Die Kurtaxe wird vor Ort erhoben

Kostenlose Zusatzangebote

- » 3x Eintritt in die Thermal-Solebad & Saunalandschaft
- » 1x Eintritt in die original „Totes-Meer-Salzgrotte“
- » Nordic-Walking Leihstöscke
- » Bad Schönborner Gästekarte (beinhaltet zahlreiche Vergünstigungen)

Termine Programm A

0110:	09.02. – 12.02.23
0077:	02.03. – 05.03.23
0078:	16.03. – 19.03.23
0079:	30.03. – 02.04.23
0080:	27.04. – 30.04.23
0081:	11.05. – 14.05.23
0082:	01.06. – 04.06.23
0083:	22.06. – 25.06.23
0084:	13.07. – 16.07.23
0085:	27.07. – 30.07.23
0086:	10.08. – 13.08.23
0087:	24.08. – 27.08.23
0088:	07.09. – 10.09.23
0089:	21.09. – 24.09.23
0090:	05.10. – 08.10.23
0091:	19.10. – 22.10.23
0092:	09.11. – 12.11.23

Termine Programm B

0093:	23.02. – 26.02.23
0094:	09.03. – 12.03.23
0095:	23.03. – 26.03.23
0096:	20.04. – 23.04.23
0097:	04.05. – 07.05.23
0098:	25.05. – 28.05.23
0099:	15.06. – 18.06.23
0100:	06.07. – 09.07.23
0101:	20.07. – 23.07.23
0102:	03.08. – 06.08.23
0103:	17.08. – 20.08.23
0104:	31.08. – 03.09.23
0105:	14.09. – 17.09.23
0106:	28.09. – 01.10.23
0107:	12.10. – 15.10.23
0108:	26.10. – 29.10.23
0109:	16.11. – 19.11.23

Bad Tabarz

Aktiv im Thüringer Wald



4 Tage
ab **264,- €**
pro Person

Bad Tabarz – das Kneipp-Heilbad im Naturpark Thüringer Wald

Entdecken Sie unser Sport- und Gesundheitsprogramm im medical wellness & kneipp resort „tabbs“ und viele weitere „aktive“ Möglichkeiten in und um Bad Tabarz. Eine hervorragende Infrastruktur ermöglicht es Ihnen alles zu Fuß zu erreichen und in Bewegung zu kommen. Entspannen und entschleunigen Sie im Grünen Herzen Deutschlands. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Information zur Unterbringung:

Sie haben die Möglichkeit in modern und gut ausgestatteten Hotels zu übernachten.

Leistungen

- » 3 Übernachtungen mit Frühstück
- » Kurtaxe
- » Rücken-Fit (Indoor, Outdoor & im Wasser)

1 Kurs

Kostenlose Zusatzangebote

- » Tägliche Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- » Tägliche Nutzung des Gesundheitsstudios
- » Ein Besuch auf dem Aussichtsturm Großer Inselsberg
- » Tägliche Nutzung der Kneipp-Kuranlage
- » Tägliche Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs bis Gotha & Oberhof

Angebote gegen Entgelt

- » Massagen und Kneippanwendungen nach vorheriger Terminabsprache
- » Teilnahme an Sportstudio-Kursen
- » Analyse von Körperfett und körperlicher Leistungsfähigkeit
- » Ernährungsworkshop (18,- € p.P.) nach Terminvereinbarung in Gruppen möglich
- » Besuch von Veranstaltungen im Tabbs und der Kukuna
- » Besuch der Museen
- » Verleih von E-Bikes und Segways (Buchung geführter Touren)

Preise pro Person

	DZ	EZ
Aktivhotel Inselsberg	264,- €	303,- €
Hotel★★★★ Frauenberger	281,- €	326,- €
Hotel★★★★ Am Burgholz	305,- €	355,- €
Hotel★★★★ Zur Post	305,- €	355,- €

Parkplatznutzung wie vorhanden

Termine

0111:	12.01. – 15.01.23	0113:	14.12. – 17.12.23
0112:	07.12. – 10.12.23		





Bergisch Gladbach

Naturpark Bergisches Land



4 Tage
ab 184,- €
 pro Person

Ruhe finden und Kraft tanken oder sich richtig auspowern und den Kopf frei bekommen – beides ist hier möglich!

Bergisch Gladbach liegt am westlichen Rand des Bergischen Landes und grenzt zugleich an die reizvolle bergische Naturlandschaft mit ihren Dörfern, Hügeln, Wäldern und Flüssen sowie an die Metropole Köln. In direkter Großstadtnähe lässt sich Ruhe finden und Kraft tanken.

Information zur Unterbringung:

Im Bergisch Gladbacher Stadtteil Bensberg, malerisch auf der Anhöhe „Bockenberg“ gelegen, mit Blick über die Kölner Bucht in einer großzügigen, 8 Hektar großen parkähnlichen Anlage, befindet sich das Hotel Kardinal Schulte Haus. 2015 komplett renoviert, ist es heute ein historisch-moderner Ort der Begegnung nationaler und internationaler Gäste und der Austragungsort vielfältiger Veranstaltungen. Das beliebte Tagungs- und Seminar-domizil „Kardinal Schulte Haus“ wird in den Oster- und Sommerferien zu einer Ferienlocation für Individualgäste und Urlaubsgruppen, die Ruhe und Entspannung suchen oder alternativ einen aktiven Wander- und Radfahr-Urlaub verbringen möchten.

Leistungen Programm A 2 Kurse
 » 3 Übernachtungen mit Frühstück
 » Rückentraining
 » Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Leistungen Programm B 2 Kurse
 » 3 Übernachtungen mit Frühstück
 » Bootcamp
 » Entspannungstraining

Kostenlose Zusatzangebote
 » Begrüßungsgetränk
 » Nutzung des Fitnessbereichs
 » Fahrradverleih
 » WLAN
 » Auswahl an Wanderkarten
 (z. B. Bensberger Schlossweg)

Angebote gegen Entgelt
 » Kegelbahn
 » Parkplatz
 » Flammkuchen Restaurant

Preise pro Person
 Kardinal Schulte Haus **184,- €**
 Einzelzimmerzuschlag pro Übernachtung: 30,- €
 Halb- bzw. Vollpension vor Anreise zubuchbar

Termine Programm A		Termine Programm B	
0208:	18.05. – 21.05.23	0211:	25.05. – 28.05.23
0209:	08.06. – 11.06.23	0212:	15.06. – 18.06.23
0210:	31.08. – 03.09.23	0213:	21.09. – 24.09.23



(C) Dominik Ketz

Biberach an der Riß

Hier wird Gesundheit zum Genuss.



4 Tage / Vollpension
ab 419,- €
 pro Person

Ein positives Körpergefühl und die Möglichkeit, den Kopf wieder so richtig freizubekommen.

Das alles an ausgewählten Ruheorten mitten in der Natur. Im Jordanbad – zwischen Ulm und Bodensee gelegen – erwarten Sie beste Voraussetzungen, um Gesundheit, Entspannung und Erholung zu verbinden. Das Gesundheitswandern verknüpft Bewegung und Entspannung durch ausgewählte Übungen zur Koordination und Entspannung in der Natur. Regenerieren Sie Körper, Geist und Seele während der Yoga-Übungspraxis. Lernen Sie unsere heimischen Kräuter kennen und werden Sie aktiv in unserer Kräuterküche. Erfahren Sie mehr über die sinnvolle Anwendung der Kräuter in unserer Ernährung. Bummeln Sie durch das Fachwerkviertel Weberberg oder bekommen Sie bei der Fahrradtour durch Oberschwaben den Kopf wieder so richtig frei. Erleben Sie genussvolle Momente beim 5-Gang Menü oder einem Morgenspaziergang auf dem Jordanberg mit anschließendem Besuch in der Kneippanlage. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Ankommen und Wohlfühlen. Jordanbad – gibt dir so viel.

Information zur Unterbringung:

Familiengeführtes 4-Sterne Hotel mit Vollpension inkl. 5-Gang Menü am Anreisetag. Durch unseren beheizten Bademantelgang gelangen Sie direkt ins Thermalbad mit Saunadorf. Entspannen Sie im bis zu 39 °C warmen Thermalwasser, im Solebad oder bei einer Spa-Anwendung. Spezielle Kostformen (Laktosefrei, Glutenfrei, Vegetarisch) sind möglich.

Leistungen

2 Kurse

- » 3 Übernachtungen mit Vollpension (5-Gang-Wahlmenü am Anreisetag)
- » Gesundheitswandern
- » Entspannungstraining

Kostenlose Zusatzangebote

- » Tägliche Nutzung des 9.000 m² großen Thermal- und Solebads mit Saunaland: Finnische Aufguss-Sauna (85 - 90 °C) mit stündlichen Aufgüssen, Kaminsaua mit flackerndem Kaminlicht (85 °C - 90 °C), Kräutersauna (80 °C - 85 °C), Wasserzentrum mit 12 Erlebnisduchen, drei unterschiedlich temperierte Tauchbecken, Liegeterrasse rund um den Naturteich und Thermal-Außenbecken
- » Nutzung der historischen Parkanlage mit Kneippbecken
- » Nutzung des Fitnesszentrums
- » Verleih der Wellness Tasche inkl. Bademantel und Saunatücher
- » 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- » Kostenfreies Parken auf dem Jordanbad
- » **Parkplatz**
- » **WLAN**
- » **Fahrrad Stellplatz**

Angebote gegen Entgelt

- » Wellness-Angebote
- » Kulturveranstaltungen in Biberach
- » Voranreise oder Verlängerung nach Verfügbarkeit

Preise pro Person

Parkhotel★★★★ Jordanbad

	DZ	EZ
Standard	419,- €	449,- €
Komfort	449,- €	489,- €

Termine

0201:	30.03. – 02.04.23	0205:	19.10. – 22.10.23
0202:	27.04. – 30.04.23	0206:	02.11. – 05.11.23
0203:	22.06. – 25.06.23	0207:	30.11. – 03.12.23
0204:	28.09. – 01.10.23		

Jordanbad - gibt dir so viel

Wir betrachten Gesundheit ganzheitlich & bieten Ihnen die Möglichkeit sich bei uns wieder auf die wirklich wichtigen Dinge und Werte des Lebens zu besinnen.



Binz auf Rügen

Dünenpark



Einfach wohlfühlen – Natürlich Rügen

Rügens Reize bestehen nicht nur aus den grandiosen Kreidefelsen. Die weiten Buchenwälder auf Jasmund und in der Granitz sind mit ihren hohen, eleganten Bäumen einzigartig in Europa.

Binz ist das größte und bekannteste Seebad der Insel Rügen. Es bietet durch seine geschützte Lage ein mildes Reizklima mit 1.872 Sonnenstunden pro Jahr. Der breite Strand, der steinfreie Meeresgrund und die schwache Brandung machen Binz zu einem beliebten Badeparadies. Sei es beim Nordic Walking direkt am Strand oder beim Autogenen Training im Dünenpark – bei uns finden Sie die besten Voraussetzungen für einen gesunden und aktiven Aufenthalt.

Information zur Unterbringung:

In unserer familienfreundlichen Ferienwohnanlage wohnen Sie in modern eingerichteten Appartements mit Balkon oder Terrasse. Zur Einrichtung gehören: Kabel-TV, Küchenzeile im Wohnbereich mit 4-Platten-Herd und Backofen, Kühlschrank, Kaffeemaschine und Toaster sowie Duschbad, Föhn und Fußbodenheizung. Auf Nachfrage gluten- und laktosefreie Kost in unserem Frühstücksbistro möglich.

Leistungen

- » 3 Übernachtungen mit Frühstück
- » Kurtaxe
- » Autogenes Training
- » Nordic Walking

2 Kurse

Kostenlose Zusatzangebote

- » Nutzung der Wellness-Anlage des Dünenparks
- » Stöcke für Nordic Walking werden gestellt
- » Geführter Ortsrundgang Binz

Angebote gegen Entgelt

- » Seilgarten in Prora
- » Wasserski und Wakeboarden
- » Kajaktouren
- » Schnupperkurs Surfen oder Segeln

Preise pro Person

Ferienanlage Dünenpark Binz	NS	HS
Appartement		
2-Pers.-Belegung pro Pers.	199,- €	249,- €
Einzelbelegung	259,- €	299,- €

Kinder bis 13 Jahre (ohne Präventionsprogramm) im Appartement der Eltern kostenfrei (inklusive Frühstück).

Rabatt für Verlängerungsnächte:
10 % auf den regulären Übernachtungspreis.

NS = Nebensaison, HS = Hauptsaison

Termine

0012:	27.02. – 02.03.23	NS	0024:	19.06. – 22.06.23	HS
0013:	06.03. – 09.03.23	NS	0025:	26.06. – 29.06.23	HS
0014:	13.03. – 16.03.23	NS	0026:	03.07. – 06.07.23	HS
0015:	20.03. – 23.03.23	NS	0027:	10.07. – 13.07.23	HS
0016:	27.03. – 30.03.23	NS	0028:	28.08. – 31.08.23	HS
0017:	03.04. – 06.04.23	NS	0029:	04.09. – 07.09.23	HS
0018:	17.04. – 20.04.23	NS	0030:	11.09. – 14.09.23	HS
0019:	24.04. – 27.04.23	NS	0031:	18.09. – 21.09.23	HS
0020:	08.05. – 11.05.23	NS	0032:	25.09. – 28.09.23	HS
0021:	22.05. – 25.05.23	HS	0033:	09.10. – 12.10.23	NS
0022:	05.06. – 08.06.23	HS	0034:	16.10. – 19.10.23	NS
0023:	12.06. – 15.06.23	HS	0035:	23.10. – 26.10.23	NS



Eriskirch am Bodensee

den Bodensee mit allen Sinnen genießen



4 Tage
ab **279,- €**
pro Person

Gästehaus St. Theresia Bodensee *** – Am schönen Bodensee den Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Nur 10 Minuten zu Fuß vom Seeufer in mitten der Natur am Bodensee erwartet Sie das St. Theresia Bodensee. Hier finden Sie ideale Bedingungen, um Gesundheit, Entspannung und Erholung zu verbinden. Die Kraft der Natur erleben Sie mit und durch die Elemente des Yogas, in Verbindung mit aktivierender Bewegungseinheiten im Naturschutzgebiet Eriskircher Ried. In den Atemmeditationen üben Sie hilfreiche Entspannungstechniken und atmen mal wieder so richtig frei durch. Bei der Yoga Praxis erlernen Sie Körper, Geist und Seele zu regenerieren. Lernen Sie in unseren Ernährungs - Genussworkshops mit allen Sinnen genießen. Schwingen Sie mit uns den Kochlöffel und lassen Sie Achtsamkeit in die Gerichte einfließen. Erleben Sie im Kochworkshop für Genießer, wie Sie alltagstaugliche leckere Gerichte zubereiten können. Eine Wohltat für den Alltag, loslassen und durchatmen.

Information zur Unterbringung:

Die freundlich eingerichteten Zimmer sind individuell und gemütlich eingerichtet mit DU/WC, Haarföhn und TV. Gerne kümmern wir uns um Vegane, Vegetarische sowie Gluten- und Laktosefreie Verpflegung während Ihres Aufenthaltes. Um zur Ruhe zu kommen, bietet sich Ihnen der großzügige und Idyllische Garten mit Liegen und Ruhezonan an.

Wir freuen uns darauf, Sie im Gästehaus St. Theresia Bodensee begrüßen zu dürfen.

Leistungen

- » 3 Übernachtungen mit Vollpension (exkl. Kurtaxe)
- » Yoga
- » Gesunde Ernährung (Theorie und Praxisworkshop)

2 Kurse

Kostenlose Zusatzangebote

- » Nutzung der weitläufigen Gartenanlage
- » Hauseigene Kapelle
- » Kostenfreies Parken
- » Fahrrad Garage (Bett & Bike Hotel)
- » WLAN
- » Kreuzweg

Preise pro Person

	NS	HS
Pilgerzimmer Doppelzimmer	279,- €	329,- €
Pilgerzimmer Einzelzimmer	309,- €	379,- €
Komfortzimmer Doppelzimmer	309,- €	359,- €
Komfortzimmer Einzelzimmer	359,- €	409,- €

Termine

0223:	19.01. – 22.01.23 NS	0227:	17.08. – 20.08.23 HS
0224:	23.02. – 26.02.23 NS	0228:	14.09. – 17.09.23 HS
0225:	22.06. – 25.06.23 HS	0229:	21.09. – 24.09.23 HS
0226:	13.07. – 16.07.23 HS	0230:	09.11. – 12.11.23 NS

NS = Nebensaison, HS = Hauptsaison

Achtsam sein bedeutet wach zu sein.

Es bedeutet zu wissen, was wir tun

– In jedem Moment unseres Lebens.

Jan Kabat-Zinn

Erweitern Sie Ihren Aufenthalt!

Wir ermöglichen Ihnen Begegnungen mit der Natur, der geistlichen Tradition des Hauses und eine Reise nach Innen.



Markdorf / Bodenseekreis

7 Kilometer vom Seeufer entfernt



3 Tage
ab **229,-**
pro Person

Einzigartig. Vielfältig. Familiär.

In der Nähe des Bodensees, am Fuße des Gehrenbergs, mitten in der vielseitigsten Ferienregion Deutschlands erwartet Dich auf dem Wirthshof eine einzigartige Symbiose aus 5-Sterne-Campingplatz, 23 Wohlfühlzimmern im 4-Sterne-Hotel und gemütlichen Komfort-Chalets inkl. Wohnbereich und kleiner Küche. Eine großzügige Saunalandschaft und das gemütliche Wohnzimmer laden zum Entspannen ein. Deine ganz persönlichen Erholmomente findest Du bei einer Naturkosmetik- oder Massagebehandlung, oder einem leckeren Menü in unserem Restaurant. Sich wohlfühlen, zu sich selbst finden, zufrieden sein. Gastfreundschaft ist im Wirthshof Familientradition.

Information zur Unterbringung:

Kurze Wege zum Gesundheitsprogramm – alles an einem Ort. Wähle Deinen Favoriten zwischen 100qm Komfort-Campingstellplatz, 43qm Komfort-Chalet und 34qm Komfort-Doppelzimmer mit Südbalkon (auch für Alleinreisende). Tipp: Wohlfühlzeit verlängern, kostenlos an unserem professionellen Bewegungsprogramm teilnehmen und die Bodenseeregion mit ihren zahlreichen Attraktionen entdecken. Abseits der Saison – erlebe die Stille am See.

Leistungen Programm A

1 Kurs

- » 2 Übernachtungen mit Frühstück (Campingstellplatz ohne Frühstück)
- » Yoga

Leistungen Programm B

2 Kurse

- » 3 Übernachtungen mit Frühstück (Campingstellplatz ohne Frühstück)
- » Faszientraining
- » Yoga

Kostenlose Zusatzangebote

- » Aperitif-Gutschein im Restaurant Hofschänke
- » Kaffee, Tee und Vitalsnack tagsüber
- » Nutzung der Saunalandschaft
- » Saunatasche mit Bademantel (für Hotel- und Chaletgäste)
- » Saunanutzung und Vitalsnack am Abreisetag (bis 20 Uhr)
- » Freizeitprogramm mit weiteren Aktivangeboten
- » W-LAN
- » Parkplatz

Angebote gegen Entgelt

- » Naturkosmetik und Wellnessmassagen
- » Essen à la Carte im Restaurant Hofschänke

Preise pro Person

	DB	EB
Programm A		
Komfort-Campingstellplatz*****	119,- €	138,- €
Hotel Wirthshof****	229,- €	308,- €
Chalet Wirthshof	269,- €	349,- €
Programm B		
Komfort-Campingstellplatz*****	119,- €	138,- €
Hotel Wirthshof****	269,- €	389,- €
Chalet Wirthshof	329,- €	449,- €

Komfort-Campingstellplatz: 100 m² inkl. Strom, Wasser, Abwasser
Hotel Wirthshof: 34 m² Komfort-Doppelzimmer mit Südbalkon
Chalet Wirthshof: 43 m² Komfort-Chalet inkl. Küchenzeile
DB = Doppelbelegung, EB = Einzelbelegung

Termine Programm A

0231:	03.02. – 05.02.23	0233:	17.11. – 19.11.23
0232:	31.03. – 02.04.23		

Termine Programm B

0234:	23.01. – 26.01.23	0237:	06.11. – 09.11.23
0235:	13.02. – 16.02.23	0238:	04.12. – 07.12.23
0236:	06.03. – 09.03.23		

Much

Das Bergische



4 Tage
ab **184,- €**
pro Person

Much – bergisch schön

Grüne Wälder und Wiesen, idyllische Täler mit rauschenden Bächen, malerische Seen und dazwischen urige Fachwerkdörfer – das ist das Bergische Land. Gerade noch im tiefen Wald, zeigt sich im nächsten Moment ein atemberaubender Blick von einem Höhenzug über die Landschaft. In Much können Sie die grüne Ruhe genießen.

Information zur Unterbringung

Das Trans World Hotel Kranichhöhe befindet sich in idyllischer Lage innerhalb einer vielseitigen Ferienregion nahe Köln und Bonn. Dort werden die Gäste mit fantastischer Vielfalt begeistert, Sportler an ihre Grenzen gebracht, Wellnessliebhaber verwöhnt und Feinschmecker mit ausgezeichneter Küche wunschlos glücklich gemacht. Die vielen Freizeitmöglichkeiten drinnen wie draußen machen es zum idealen Ort im bergischen Rhein-Sieg-Kreis. Hier kommt man an und fühlt sich wohl.

Leistungen

- » 3 Übernachtungen mit Frühstück
- » Aqua-Fitness
- » Entspannungstraining

2 Kurse

Kostenlose Zusatzangebote

- » Begrüßungsgetränk
- » Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad und Saunen
- » Nutzung des Sport Clubs inkl. Teilnahme am Kursprogramm
- » Auswahl an Wanderkarten (z. B. Böllweg), E-Bike Touren u. v. m.
- » WLAN

Angebote gegen Entgelt

- » Beautybehandlungen
- » Massageanwendungen
- » MedyJet-Massage
- » Tennis
- » E-Bike

Preise pro Person

Trans World Hotel Kranichhöhe **184,- €**

Einzelzimmerzuschlag pro Übernachtung: 30,- €
Halbpension vor Ort zubuchbar

Termine

0036:	12.01. – 15.01.23	0045:	06.07. – 09.07.23
0037:	09.02. – 12.02.23	0043:	10.08. – 13.08.23
0038:	09.03. – 12.03.23	0046:	31.08. – 03.09.23
0041:	20.04. – 23.04.23	0047:	12.10. – 15.10.23
0039:	01.06. – 04.06.23	0044:	02.11. – 05.11.23
0042:	15.06. – 18.06.23	0040:	14.12. – 17.12.23





Warnemünde

Schiffe gucken und frische Brise – Ihre Auszeit an der Ostsee!



4 Tage
ab **159,- €**
pro Person

Aktive Gesundheit im Hotel „Am Alten Strom“

Warnemünde ist das ideale Erholungsziel für alle Ostsee-Liebhaber. Das Fischerdorf bei Rostock beeindruckt durch seinen breiten, weißen Sandstrand, frische Meer- esluft und den idyllischen Alten Strom. Entdecken Sie Warnemünde bei Hafenrundfahrten oder Führungen, erkunden Sie Ausflugsziele in der Umgebung und genießen Sie Ihren Aufenthalt an der Ostsee.

Informationen zur Unterbringung:

Unser Hotel „Am Alten Strom“ liegt im Herzen von Warnemünde nur wenige Gehminuten vom Strand entfernt, in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs und zahlreicher Freizeitmöglichkeiten. Besuchen Sie das Wellness-Vital-Thalasso-Zentrum des Hotels und gönnen Sie sich mit belebenden Massagen und Wellnessanwendungen Verwöhnmomente. Die komfortabel ausgestatteten und individuell gestalteten Zimmer bieten Ihnen nach einem ereignisreichen Tag einen Erholungshafen. Fast alle Zimmer sind mit einem Aufzug erreichbar. Das „Restaurant am Strom“, das Café „Mahlwerk“ und die Lobby-Bar „Zur Galeone“ laden Sie mit köstlichen Spezialitäten und Getränken zum Genießen ein!

Leistungen Programm A	2 Kurse
» 4 Übernachtungen mit Frühstück	
» Kurtaxe	
» Faszientraining	
» Progressive Muskelentspannung	

Leistungen Programm B	2 Kurse
» 4 Übernachtungen mit Frühstück	
» Kurtaxe	
» Gesundheitswandern	
» Progressive Muskelentspannung	

Leistungen Programm C	1 Kurs
» 3 Übernachtungen mit Frühstück	
» Kurtaxe	
» Rückenschule	

Kostenlose Zusatzangebote
» Saunanutzung
» Eine Flasche Wasser am Anreisetag
» WLAN

Angebote gegen Entgelt
» Halbpension als 2- oder 3-Gang Menü am Abend auf Anfrage zubuchbar
» Rückenmassage
» Fußreflexzonenmassage
» Hot-Stone-Massage
» Pediküre
» Kosmetik
» Parkplatz

Preise pro Person			
Hotel „Am Alten Strom“	Saison A	Saison B	Saison C
Programme A + B	219,- €	269,- €	319,- €
Programm C	159,- €	199,- €	239,- €
Einzelzimmerzuschlag pro Aufenthalt: Programme A + B = 70,- €, im Programm C = 50,- €			

Termine Programm A	
0178: 22.01. – 26.01.23 A	0180: 16.04. – 20.04.23 B
0179: 19.02. – 23.02.23 A	0181: 22.10. – 26.10.23 B

Termine Programm B	
0182: 11.06. – 15.06.23 C	0184: 20.08. – 24.08.23 C
0183: 16.07. – 20.07.23 C	0185: 10.09. – 14.09.23 C

Termine Programm C	
0186: 05.03. – 08.03.23 A	0188: 24.09. – 27.09.23 C
0187: 07.05. – 10.05.23 C	0189: 26.11. – 29.11.23 A
A = Saison A, B = Saison B, C = Saison C	

EXTRA FÜR SIE: Das Well-Aktiv-Team nutzt auch in der Nebensaison je nach Wetter und Organisation die Möglichkeit, einzelne Einheiten während des Programms A gegen „Gesundheitswandern“ auszutauschen. Somit bietet Ihnen das Programm eine gelungene Abwechslung und gemeinsames Erkunden der Ostseenuatur.

Weissenhäuser Strand

Ihr Ferien- und Freizeitpark am Meer



FÜR FAMILIEN
Gebührenpflichtige
Kinderbetreuung
ab 4 Jahren.

4 Tage
ab 135,- €
pro Person

Das Ostseebad Weissenhäuser Strand bietet Ihnen neben neuesten Wellness-, Kur- und Fitnessangeboten auch ein einzigartiges Landschaftsbild mit herrlicher Dünenlandschaft, einen 3 km langen Sandstrand, Steilküste und Niedermoorlandschaft. Nehmen Sie sich die Auszeit, um an den angebotenen Well-Aktiv-Programmen neue Energie und Kraft zu tanken.

Information zur Unterbringung:

Das ★★★★★Strandhotel verfügt über geräumige Zimmer mit Doppelbett, Flat-TV, Radio, Telefon, Kühlschrank, Balkon, Föhn, Leihbademantel und Nespresso Kaffeemaschine.

Die Ferienwohnungen mit Balkon befinden sich in einem 3-geschossigen Haus mit Fahrstuhl. Die Ferienwohnungen mit einem kombinierten Wohn-/Schlafraum, Balkon und Doppelbett sind mit Dusche/WC, TV und Radio, Pantryküche, Telefon, Mikrowelle und Wasserkocher ausgestattet. Wir freuen uns auf Sie!

Ein Herz für Familien mit Kindern:

Gebührenpflichtige Kinderbetreuung im KidzClub ab 4 Jahren.

Leistungen Programm A

- » 3 Übernachtungen mit Frühstück (exkl. Kurtaxe)
- » Aqua-Fitness

1 Kurs

Leistungen Programm B

- » 3 Übernachtungen mit Frühstück (exkl. Kurtaxe)
- » Nordic Walking

1 Kurs

Kostenlose Zusatzangebote

- » Täglich Eintritt in das Subtropische Badeparadies (3 Stunden)
- » Täglich Eintritt in das Abenteuer Dschungelland inklusive Kletterwand und Hochseilgarten
- » Bogenschießen (festgelegte Termine)
- » Für Gäste des Strandhotels: Tägliche Nutzung des Dünenbades

Angebote gegen Entgelt

- » Wasserski und Wakeboarden
- » Tennis

Preise pro Person

Ferien- und Freizeitpark am Meer

	Saison A	Saison B
1-Raum-Ferienwohnung	135,- €	155,- €
★★★★ Strandhotel	155,- €	215,- €

Preis pro Person bei Doppelbelegung, Zuschlag für Einzelzimmer bzw. -belegung pro Übernachtung: 23,- €

Halbpension vor Ort buchbar

Der Gesamtpreis versteht sich exkl. der örtlichen Kurtaxe welche beim Gastgeber vor Ort zu begleichen ist.

Termine Programm A

0242:	13.11. – 16.11.23 A
0243:	04.12. – 07.12.23 A

Termine Programm B

0240:	01.05. – 04.05.23 B
0241:	12.06. – 15.06.23 B

Vom 04.12. - 07.12.2023: nur Strandhotel buchbar
A = Saison A, B = Saison B

BKK
ProVita



Die Kasse fürs Leben.

Wir nehmen uns Zeit und
schenken Aufmerksamkeit.

Handelsblatt

GKV-Qualitätsrating
Prävention
EXZELLENT

2022

BKK ProVita

Im Test: 69 Kassen
Handelsblatt · 16.11.2022

DFS RATINGS

Wenn wir Achtsamkeitsübungen ganz selbstverständlich in unseren Tagesablauf integrieren, verbessern wir nachhaltig unsere Lebensqualität. Achtsamkeit hilft uns dabei, den Alltag zu entschleunigen und Stress zu reduzieren. So gelingt es uns Faktoren, die uns krank machen, aus unserem Leben besser fern zu halten und mehr Gelassenheit zu entwickeln. Wer achtsamer sich selbst gegenüber ist, achtet auch mehr auf andere und auf die Umwelt. Klingt gut, oder? Na, dann: Es lebe die Achtsamkeit.

Förderbare Gesundheitskurse finden Sie unter www.bkk-provita.de/kurse

Die Destinationen im Überblick





Reiserücktritt – Stornierung Umbuchung – Verlängerungen

Bei Reiserücktritt, Stornierung oder bei Umbuchung des gebuchten **Well-Aktiv-Programms** können beim Veranstalter Bearbeitungsgebühren von 15 € pro Buchung sowie evtl. nicht unerhebliche Stornierungskosten entstehen. Diese richten sich nach dem Reiserecht und sind vom Eingang der Rücktrittserklärung/Stornierung/Umbuchung abhängig, die

**schriftlich per Post,
Fax (0214 35769-171) oder
E-Mail (wellaktiv@gsm-gesund.de)**

beim Gesundheitsservice einzureichen ist. Wir empfehlen deshalb den Abschluss einer speziellen Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. Unter www.wellaktiv.info/rv können Sie ganz unkompliziert und direkt eine Reiserücktrittsversicherung bei unserem Partner, MDT travel underwriting GmbH, abschließen. Selbstverständlich können Sie alternativ jeden anderen Versicherer Ihres Vertrauens wählen.

Der Veranstalter kann vom Vertrag zurücktreten, wenn bis vier Wochen vor Beginn des Well-Aktiv-Programms die Mindestteilnehmerzahl noch nicht erreicht wurde. Wir werden Sie dann unverzüglich über die Nichtdurchführung und mögliche Alternativangebote unterrichten.

Selbstverständlich können Sie die **Well-Aktiv-Programme** nutzen, um weitere Tage in den schönen Orten zu verbringen. Dies geschieht auf eigene Rechnung, wobei der Veranstalter bei der Zimmerreservierung jederzeit gerne behilflich ist.

Anmelden – so einfach geht das!

Sie wählen ein Programm aus dem Angebot unserer Partner und senden den nebenstehenden Anmelde-Coupon an Ihre **BKK ProVita**. Nach Eingang Ihrer Anmeldung wird sich unser Gesundheitsservice bzw. der Veranstalter vor Ort zwecks weiterer Abwicklung mit Ihnen in Verbindung setzen.

Die Teilnehmerzahl je Kurs ist begrenzt – bitte nennen Sie uns deshalb Alternativtermine. Eine Reservierungsbestätigung erhalten Sie, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist – spätestens aber bis 4 Wochen vor Reisebeginn. Mit dieser Reservierungsbestätigung kommt zwischen Ihnen und dem Veranstalter vor Ort ein Reisevertrag zustande.

Sie zahlen den in den Angeboten ausgewiesenen Eigenanteil für Übernachtung und Verpflegung vor Ort. Die Kosten des Gesundheitsprogramms werden von der **BKK ProVita** direkt mit dem Leistungspartner abgerechnet.

Bitte beachten Sie, dass die ausgewiesenen Preise nur für Teilnehmer am Gesundheitsprogramm gelten. Die Preise basieren auf einer angenommenen maximalen Zuschusshöhe durch die **BKK ProVita** für das Gesundheitsprogramm von 150 € (2 Kurse) bzw. 100 € (1 Kurs).

Sollten Sie Ihr Präventionsbudget bereits (teilweise) ausgeschöpft haben, muss der Differenzbetrag zum Katalogpreis hinzugerechnet werden. Die Kosten für An- und Rückreise trägt der Versicherte / Teilnehmer. Begleitpersonen können gerne zu den normalen Unterkunftspreisen mit anreisen.



BITTE ALLES IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Ich bitte um folgende verbindliche Buchung für insgesamt _____ Person(en) *verbindliche Alternative (falls ausgebucht)* Die Kasse fürs Leben.

*Angebots-Nr. (z. B. 0012) _____ 1 Kurs 2 Kurse _____ 1 Kurs 2 Kurse

Ort (z. B. Binz auf Rügen) _____

*Gewünschte Unterkunft (z. B. Hotel/Name) _____

Zeitraum (TT. MM. – TT. MM. JJ) _____

*Ich benötige: _____ x Einzelzimmer / _____ x Doppelzimmer / _____ x Ferienwohnung(en) / _____ x Wohnmobilstellplatz / Besonderheiten _____
z. B. Allergiker / Zimmerwunsch

Gewünschtes Hotel / Pension / gewünschte Fewo (sofern frei) _____

Person 1 (verantwortlich für die Anmeldung)

*Name, Vorname _____

*Geburtsdatum _____

*Straße _____

*PLZ, Wohnort _____

*Telefon (privat/dienstlich) _____

E-Mail _____

*Krankenkasse _____

*Versicherten Nr. _____

Bitte informieren Sie mich zukünftig kostenlos über neue Angebote per E-Mail/Post
 Ich bin Selbstzahler ohne Krankenkassenzuschuss
 Ich bin Begleitperson ohne Programmteilnahme

Sollten mehr als 2 Personen angemeldet werden, bitte separaten Anmelde-Coupon ausfüllen!

Person 2

*Name, Vorname _____

*Geburtsdatum _____

*Straße _____

*PLZ, Wohnort _____

*Telefon (privat/dienstlich) _____

E-Mail _____

*Krankenkasse _____

*Versicherten Nr. _____

Bitte informieren Sie mich zukünftig kostenlos über neue Angebote per E-Mail/Post
 Ich bin Selbstzahler ohne Krankenkassenzuschuss
 Ich bin Begleitperson ohne Programmteilnahme

(bitte ankreuzen) **Ja, ich erkenne die allgemeinen Bedingungen (letzte Innenseite des aktuellen Well-Aktiv-Kataloges „Das sollten Sie wissen“) an.**

Ich bin damit einverstanden, dass der Anmelde-Coupon mit den Daten aller angegebenen Personen an die Gesundheitservice Management GSM GmbH der Betriebskrankenkassen bzw. an die Leistungsanbieter weitergeleitet wird. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich aus beruflichen oder privaten Gründen (z. B. unregelmäßige Arbeitszeiten, hohe zeitliche familiäre Belastung) an mehrwöchigen wohnortnahen Maßnahmen zur Primärprävention nicht teilnehmen kann. Bitte beachten Sie, dass ein Vertrag zwischen Teilnehmer und Well-Aktiv-Ort/Unterkunft entsteht.

Datum _____ Unterschrift des Versicherten (verantwortlich für die Anmeldung) _____

* Zu allen so gekennzeichneten Pflichtfeldern benötigen wir Ihre Angaben, um diese Well-Aktiv-Anmeldung bearbeiten zu können – auch für alle weiteren angemeldeten Personen.

KOSTENZUSAGE DER KRANKENKASSE (Nur von der Krankenkasse auszufüllen!)

Zuschusshöhe	Zuschusshöhe	Stempel, Datum,
Person 1 _____ €	Person 2 _____ €	Unterschrift der Krankenkasse _____

Bitte übersenden Sie Ihre Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail an Ihre BKK ProVita. Telefon: 0981 / 188910-7, Telefax: 0981 / 188910-8890, E-Mail: info@bkk-provita.de



Die Kasse fürs Leben.

BKK ProVita
Münchner Weg 5
85232 Bergkirchen

Kostenfreies Servicetelefon
Tel.: 0800 6648808

info@bkk-provita.de
www.bkk-provita.de

